



BROWSCULPT

3 EN 1

Browlift , Henna brows & Restructuration

Livret de formation

Pretty by S



prettybys.business@gmail.com



[@prettybys_](#)

FORMATION BROWSCULPT

BROWLIFT, HENNA BROWS & RESTRUCTURATION



SOMMAIRE

La technique du browlift

Avantages du browlift, pourquoi ? pour qui ?

Étapes de la procédure

Les différents types de sourcils

Consultation

Le STEP by STEP

Restructuration des sourcils

Procédure henna brows

Produits et matériel

Contre-indications

Risques liés à la procédure

Aftercare

Browscript

LE BROWLIFT

Ch. 1

La technique du BROWLIFT

La browlift ou lamination des sourcils est un traitement cosmétique liftant conçu pour améliorer l'apparence des sourcils. Le traitement va fixer les poils des sourcils dans une direction ascendante et uniforme pour donner des sourcils plus fournis.

Le browlift est une excellente alternative au microblading car il va créer un effet de sourcils disciplinés tel un poil à poil sans tatouage ni ajout de volume à l'aide d'un crayon à sourcils.

Il convient également aux personnes dont les sourcils sont fins ou clairsemés, car les poils sont fixés de manière à combler les espaces vides, ce qui donne des sourcils plus fournis et plus soignés.

Les avantages

Créer un effet des sourcils plus fournis, plus épais et disciplinés.
Réorienter les sourcils qui poussent sur le côté ou dans le mauvais sens.

Redresser les sourcils qui se plissent ou qui sont bouclés.
Corriger les asymétries, combler les trous, ajouter de la définition aux sourcils clairsemés.

Faciliter de coiffage.

Les étapes de la procédure

Nettoyage : La zone des sourcils est nettoyée en profondeur pour éliminer tout maquillage, huile ou débris.

Produits de stratification : Une série de produits spécialisés, tels qu'une lotion liftante, une lotion neutralisante et un sérum nourrissant, sont appliqués sur les poils des sourcils. Ces produits ont pour effet d'assouplir et de détendre la structure des poils, ce qui permet de les manipuler et de les placer dans la position souhaitée.

Mise en forme : Les sourcils sont restructurés pour obtenir la forme et l'arc désirés. Il peut s'agir de couper et/ou d'épiler les poils excédentaires.

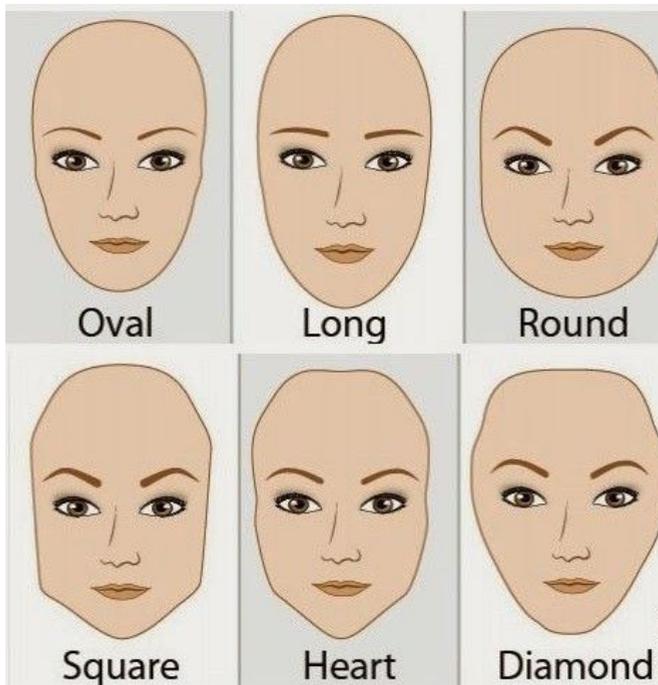
Teinture (optionnel) : Si votre cliente souhaite ajouter le henna brows à la prestation, ce dernier sera à faire juste avant la fixation des sourcils.

Fixation des sourcils et finition : Les poils des sourcils sont brossés et sculptés dans la forme souhaitée à l'aide d'une brosse à sourcils et un gel de fixation ce qui permet de conserver la forme souhaitée et de maintenir les poils en place.

La finition se fait à l'aide d'un concealer qui sera appliqué sur toute la ligne du bas des sourcils.

Les résultats durent généralement entre 3 et 4 semaines, en fonction du cycle de croissance de chacun.

Les différents types de sourcils



Consultation

- Explication du processus et sa durée
 - Informer des contre-indications
- Prise d'information sur les attentes du client (effet fluffy ? restructuration ? henné ?)
- Analyser la forme, l'épaisseur et la direction des sourcils de la cliente afin de déterminer le résultat souhaité et d'identifier les zones sur lesquelles il faut se concentrer pendant le processus de stratification.

STEP BY STEP

• Préparation :

- Nettoyez la zone des sourcils à l'aide d'un nettoyant sans huile ou d'une eau micellaire et d'une boule de coton afin d'assurer que les sourcils de la cliente soient propres sans maquillage ou résidu

- Désinfectez les sourcils en les essuyant doucement avec une lingette imbibée d'alcool afin de créer une surface propre pour le traitement.

• Appliquer la lotion liftante :

- À l'aide d'un petit pinceau ou d'un applicateur, appliquez la lotion liftante sur les poils isolés des sourcils, en veillant à bien les couvrir de la racine à la pointe.

- Le temps d'application de la lotion liftante varie en fonction du type de poils de la cliente : 6-8 minutes pour les poils clairs/fins, 10 minutes pour les poils foncés/épais, et 15 minutes pour les poils drus/très épais.

- Il est important de surveiller les sourcils pendant la durée du traitement et d'éviter toute surexposition afin de ne pas trop lisser ou abîmer les cheveux.

- Après le temps de traitement approprié, retirez délicatement la lotion liftante à l'aide d'un coton ou d'une éponge sèche, en veillant à ce que toutes les traces du produit soient bien éliminées.

- Il est essentiel d'être délicat lors de cette étape afin d'éviter de perturber les poils des sourcils nouvellement lissés.

- Application de la lotion fixatrice :

- Appliquez la lotion fixatrice sur les sourcils redressés, en suivant la même technique et la même couverture que pour la lotion liftante.
- La lotion fixatrice aide à fixer les poils des sourcils dans leur position nouvellement redressée et renforce la structure des poils.
- Laissez la lotion fixatrice sur les sourcils pendant la durée de traitement recommandée par le fabricant du produit. Généralement 10 minutes.
- Une fois la lotion de fixation appliquée, retirez-la en essuyant délicatement les sourcils à l'aide d'un coton ou d'une éponge sèche.

- Les sourcils peuvent être teintés à ce stade, selon les préférences de la cliente et l'expertise de la technicienne. (Voir procédure henna brows)
- Appliquer le sérum nourrissant pour les sourcils afin d'hydrater et de rehausser l'apparence des sourcils stratifiés.

- Dernière étape : Application du gel fixateur, coiffage et finition.

Il est important de noter que les étapes spécifiques et les produits utilisés peuvent varier en fonction de la marque et des directives du fabricant. Il est essentiel de suivre les instructions fournies avec le kit de plastification et d'avoir reçu une formation adéquate aux techniques de plastification des sourcils pour que la procédure soit réussie et sans danger.

Browscript

RESTRUCTURATION
DES SOURCILS

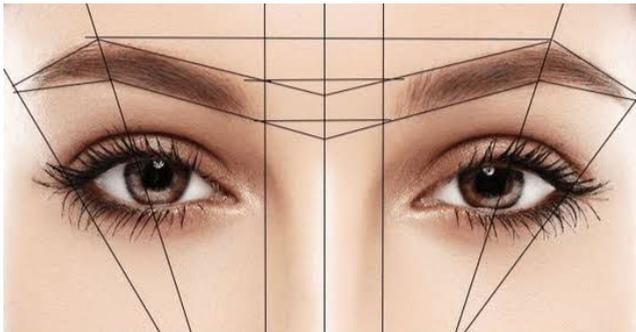
Ch. 2

Restructuration du sourcil (mapping, épilation)

La restructuration des sourcils consiste à redessiner la ligne des sourcils appropriée à la morphologie du visage.



Le brows mapping ou cartographie du sourcil en français, est une technique qui consiste à mesurer les traits de votre visage pour mieux placer les sourcils et faire en sorte qu'ils soient le plus symétriques possibles.



Étape 1 - Mesure

Commencez le mapping en évaluant la forme des sourcils de votre cliente et en mesurant ses sourcils pour en déterminer l'avant, l'arc et la queue.

Étape 2 - Cartographier le front des sourcils

Tracez une ligne verticale partant des plis du nez de votre cliente jusqu'au point de départ de l'avant de ses sourcils.

Étape 3 - Tracer les arcades

Vous pouvez déterminer l'arcade sourcilière de votre client en traçant des lignes partant du coin externe de son nez et remontant jusqu'à l'iris.

Étape 4 - Tracer les queues

Tracez une ligne diagonale partant de la partie extérieure des narines de votre client jusqu'au point d'arrivée de ses sourcils, en marquant les queues.

Étape 5 - Relier les lignes

Reliez les repères verticaux des sourcils de votre client en traçant des lignes horizontales parallèles d'avant en avant, d'arcade en arcade et de queue en queue.

Étape 6 - Comblez les lacunes

Utilisez un crayon pour sourcils afin de combler toute lacune ou zone clairsemée, en veillant à créer une forme de sourcils d'apparence naturelle.

Étape 7 - Assurez-vous que tout est proportionnel

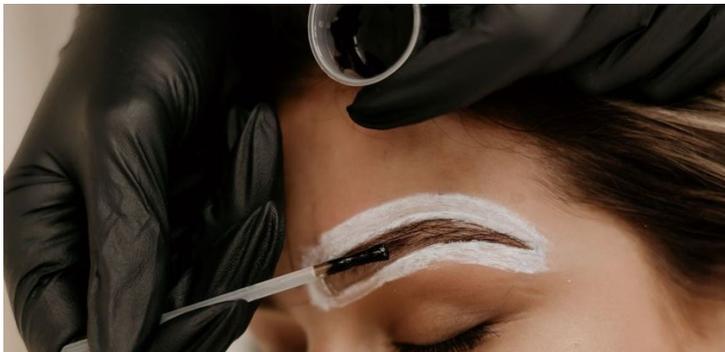
Enfin, vérifiez la symétrie et l'équilibre des sourcils sous différents angles et procédez aux ajustements nécessaires pour que les deux sourcils soient égaux.

Browscript

HENNA BROWS

Ch.3

Procédure HENNA BROWS



Pour le henna brows, commencez par choisir la teinte en fonction de la demande du client et de sa couleur naturelle.



À l'aide de la spatule prélevez une cuillère de poudre de henné à sourcils et entreposez-la dans une coupe pour mélange de teinture.

Ajoutez de l'eau filtrée à l'aide d'une pipette (environ 10 gouttes) et mélangez jusqu'à ce que vous obteniez une pâte lisse et homogène, sans grumeaux.

Vous pouvez jouer sur la consistance en allant de plus liquide ou plus épaisse pour des résultats variés (allant de plus naturel à plus visible).

Appliquez la pâte de henné sur les sourcils en veillant à ce que tous les poils soient uniformément recouverts. Laissez poser pendant 5 à 15 minutes (en fonction du résultat désiré).

Une fois le temps écoulé, retirez le henné à l'aide d'un coton humidifié.

Il est recommandé de retirer un peu de teinture au début du sourcil après 4-5 minutes pour évaluer la teinte. Cela créera un bel effet d'ombre et vous permettra de voir comment les sourcils réagissent à la teinte.

Si vous le souhaitez, vous pouvez réappliquer la teinte après l'avoir retirée pour assombrir le début du sourcil.

Informez votre client sur la durée moyenne du henné en lui précisant de respecter les consignes indiquées dans « l'aftercare »

Produits et matériel

Pour effectuer un traitement de lamination des sourcils avec restructuration et henna brows vous aurez besoin des produits et du matériel suivant :

- Kit de browlift : lotion liftante, lotion fixante, sérum nourrissant et gel fixateur.
- Nettoyant : Un nettoyant sans huile ou une eau micellaire pour nettoyer la zone des sourcils avant le traitement.
- Lingettes alcoolisées : Les lingettes alcoolisées sont utilisées pour désinfecter les sourcils avant le traitement afin de créer une surface propre.
 - Vaseline ou crème protectrice : La vaseline ou une crème protectrice peut être utilisée pour protéger la peau autour des sourcils et agir comme une barrière pour empêcher les produits de toucher directement la peau.
- Brossettes, goupillons, disques coton : essentiel pour coiffer, appliquer ou retirer les produits
- Minuteur : un minuteur est indispensable pour suivre les temps de traitement.
 - Produits de coloration (facultatif) : teinture ou henné
- Ciseaux pour sourcils, pince à épiler, stylo de marquage, règle de mesure pour sourcils

Contre-indications

Il existe certaines contre-indications à prendre en compte avant de procéder au browlift. Il est essentiel de connaître ces contre-indications pour garantir la sécurité et le bien-être de vos clients.

- Infections ou inflammations cutanées

Toute infection, inflammation ou affection cutanée active dans la région des sourcils, telle que l'eczéma, le psoriasis ou l'impétigo, peut constituer une contre-indication.

- Procédures cutanées récentes

Les clients qui ont récemment subi des procédures cutanées, telles que des peelings chimiques, des micro-pigmentation ou traitements au laser, doivent éviter les traitements cosmétiques des sourcils jusqu'à ce que leur peau soit complètement guérie.

- Plaies ouvertes ou coupures

Les plaies ouvertes, les coupures ou les lésions cutanées dans la région des sourcils doivent être évitées pour les traitements cosmétiques des sourcils pour risque d'infection.

- Réactions allergiques

Les personnes ayant des allergies ou des sensibilités connues aux produits utilisés dans les traitements des sourcils, tels que les colorants, les pigments ou les agents anesthésiants, doivent éviter la procédure afin de prévenir les réactions allergiques, l'irritation ou les complications potentielles.

- Grossesse et allaitement

En raison des changements hormonaux et de la sensibilité accrue pendant la grossesse et l'allaitement, il est généralement recommandé d'éviter les traitements cosmétiques des sourcils pendant cette période.

Il est essentiel de mener une consultation approfondie avec les clients avant d'effectuer un traitement cosmétique des sourcils afin d'identifier toute contre-indication ou tout problème de santé sous-jacent. En cas de contre-indication, il est préférable d'orienter les clients vers un professionnel de la santé ou de reporter le traitement jusqu'à ce que la contre-indication soit résolue. La sécurité et le bien-être des clients sont primordiaux lors de la réalisation de traitements cosmétiques des sourcils.

Risques liés au traitement et à l'épilation



Comme toute intervention esthétique, ce traitement comporte des risques et des effets secondaires potentiels. Il est important de connaître ces risques avant de subir le traitement. Voici quelques-uns des risques potentiels associés à l'épilation et le browlift des sourcils :

Irritation de la peau

Les produits utilisés peuvent provoquer une irritation de la peau, en particulier chez les personnes à la peau sensible. Cela peut se traduire par des rougeurs, des démangeaisons ou une sensation de brûlure. Il est important d'effectuer un test épicutané avant le traitement pour vérifier l'absence de réactions indésirables.

Réactions allergiques

Certaines personnes peuvent être allergiques aux produits utilisés lors du processus, tels que les lotions ou la teinture. Les réactions allergiques peuvent aller d'une légère irritation à des symptômes plus importants comme un gonflement. Il est donc essentiel de s'informer à l'avance sur les antécédents d'allergies ou de sensibilités de votre client.

Traitement excessif

Il y a surtraitement lorsque les poils des sourcils sont exposés aux produits de lamination pendant une période prolongée ou si les produits sont trop forts. Les poils des sourcils peuvent alors être excessivement lissés ou affaiblis, ce qui peut les rendre cassants, les assécher, voire les briser. Il est important de respecter les délais de poses recommandés.

Résultats insatisfaisants

La plastification des sourcils ne permet pas toujours d'obtenir les résultats souhaités en raison de facteurs tels que la texture et l'épaisseur des cheveux ou la forme existante des sourcils. Il est essentiel d'avoir des attentes réalistes et de consulter un professionnel pour déterminer si la plastification des sourcils est adaptée aux caractéristiques spécifiques de vos sourcils et au résultat souhaité.

Aftercare



Afin de garantir la longévité et la santé des sourcils après un traitement de lamination des sourcils, voici quelques conseils essentiels à donner à vos clients pour un bon suivi :

Éviter l'eau et la vapeur

Pendant les 24 à 48 heures qui suivent le traitement, il est important de garder vos sourcils au sec. Évitez de les mouiller, y compris la vapeur des douches, des saunas ou des piscines. L'exposition à l'eau peut interférer avec la prise de la solution de stratification des sourcils et affecter les résultats.

Évitez de toucher ou de frotter

Évitez de toucher ou de frotter vos sourcils de manière excessive, car cela pourrait perturber les poils nouvellement formés. Soyez délicat lorsque vous nettoyez ou appliquez des produits de soin autour de la zone des sourcils.

Oubliez le maquillage des sourcils

Évitez d'utiliser du maquillage pour les sourcils, y compris des poudres, des crayons, des gels ou des teintures, pendant au moins 48 heures après le traitement. Cela permet aux poils des sourcils d'adopter leur nouvelle forme et contribue à maintenir l'effet de stratification.

Soyez prudent avec les produits de soin

Lorsque vous utilisez des produits de soin, veillez à éviter autant que possible la zone des sourcils. Certains ingrédients et traitements, tels que les exfoliants ou les peelings chimiques, peuvent provoquer des irritations ou interférer avec l'effet de laminage.

Brossage régulier

Utilisez une brosse propre ou une brosse à sourcils pour peigner délicatement vos sourcils tous les jours. Cela permet de maintenir leur forme et d'éviter que les poils ne deviennent indisciplinés.

Rendez-vous de suivi

Selon le cycle de croissance des poils de vos sourcils, il est recommandé de prendre des rendez-vous de suivi avec votre spécialiste des sourcils pour les retouches ou l'entretien afin d'évaluer l'état de vos sourcils et effectuer les ajustements nécessaires pour qu'ils restent au mieux de leur forme.

Hydrater et nourrir

Pour que vos sourcils restent sains et nourris, vous pouvez appliquer une lotion ou un sérum nourrissant adapté aux sourcils. Cela permet d'hydrater les poils des sourcils et de favoriser leur santé et leur apparence générales.

Recommandez à vos clients de revenir au bout de 6 à 8 semaines, en fonction du cycle de croissance de leurs sourcils.