

A close-up portrait of a woman with dark, curly hair. She has green, circular eye patches under her eyes. She is holding a large, light pink carnation flower in front of her face, partially obscuring her right eye and cheek. The background is a soft, out-of-focus grey.

FACIAL TREATMENT

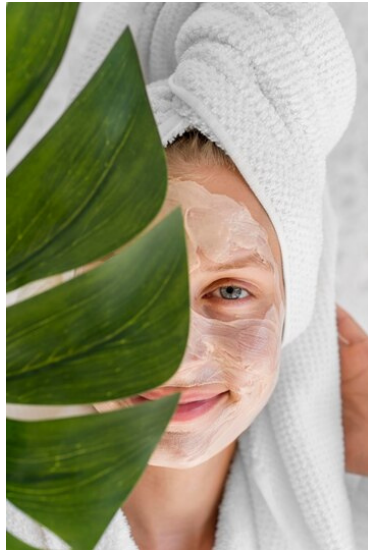
Livret de formation

Pretty by S

@Prettybys_

prettybys.business@gmail.com

FORMATION FACIAL TREATMENT
HYDRO LIFT ADVANCED



SOMMAIRE

1. L'Hydro lift, pourquoi, pour qui ?
2. Contres indications
3. Anatomie de la peau
4. Équipements et produits
5. Le STEP by STEP
6. Soins post-procédure
7. Gestion d'effets secondaires

Facial Treatment

HYDRO LIFT

POURQUOI ? POUR QUI ?

Ch. I

La technique

L'hydro lift est une procédure esthétique non invasive qui combine plusieurs étapes pour améliorer la qualité de la peau.

Intègre la microdermabrasion, l'extraction, l'hydratation, et la protection cutanée.

Objectif : obtenir une peau nette, hydratée, et visiblement améliorée dès la première séance.

Avantages : Un teint unifié, l'élasticité et la fermeté de la peau se verra augmentées, le grain de peau sera affiné, les pores resserrés, plus de points noirs , rides et ridules estompées, diminution des boutons d'acné, peau rajeunie

Pourquoi ?

Résultats immédiats et visibles : La peau paraît plus éclatante et revitalisée dès la première séance.

Adapté à divers types de peau : Convient aux peaux sèches, grasses, mixtes et sensibles.

Procédure rapide avec peu de temps de récupération : Idéale pour les personnes occupées cherchant des améliorations sans interruption significative de leur routine quotidienne.

Pour qui ?

Convient à tous les âges : Des adolescents aux adultes, l'Hydro lift peut être adapté à différents besoins cutanés.

Adapté à différents types de peau : Personnalisable en fonction de la peau spécifique de chaque individu.

Idéal pour ceux cherchant une amélioration cutanée sans procédure invasive : Convient à ceux qui veulent des résultats visibles sans passer par une procédure chirurgicale.

Facial Treatment

CONTRES INDICATIONS

Ch. 2

Contre-Indications

Grossesse : En raison des changements hormonaux, il est déconseillé pendant la grossesse.

Allaitement : Les produits utilisés peuvent être absorbés par la peau et affecter le lait maternel.

Maladies de la peau (herpès, eczéma sévère) : Des affections cutanées existantes peuvent être aggravées.

Utilisation récente d'acide rétinoïque : Peut rendre la peau plus sensible et réactive.

Facial Treatment

ANATOMIE DE LA PEAU

Ch. 3

Anatomie de la Peau

Les Trois Couches de la Peau

Épiderme : Couche externe de la peau, responsable la protection contre les éléments extérieurs et de la régulation de la perte d'eau.

Derme : Couche intermédiaire contenant des vaisseaux sanguins, des glandes sudoripares, et des follicules pileux. C'est la zone où se produit la production de collagène et d'élastine.

Hypoderme : Couche la plus profonde, constituée principalement de tissu adipeux. Elle isole le corps et stocke l'énergie.

Épiderme :

Rôle : Le rôle principal de l'épiderme est de servir de barrière protectrice contre les agressions externes telles que les bactéries, les UV, et les substances chimiques. Il contribue également à la régulation de la température corporelle et à la prévention de la perte excessive d'eau.

Lien avec l'Hydro lift : L'étape de la solution nettoyante de l'Hydro lift vise à éliminer les impuretés de l'épiderme, préparant ainsi la peau pour les étapes suivantes en favorisant une meilleure absorption des produits.

Pendant l'Hydro lift : La solution nettoyante élimine en douceur les cellules mortes de l'épiderme, favorisant un teint plus lumineux et une texture de peau plus douce.

Conseils Pratiques : Insister sur l'importance d'une exfoliation douce pour éviter toute irritation excessive de l'épiderme.

Derme :

Rôle : Le derme abrite des vaisseaux sanguins, des glandes sudoripares, des follicules pileux, et des fibres de collagène et d'élastine. Il joue un rôle crucial dans la production de collagène, responsable de la fermeté de la peau, et d'élastine, qui confère à la peau son élasticité.

Lien avec l'Hydro lift : L'étape d'hydratation de l'Hydro lift favorise la pénétration de nutriments essentiels dans le derme, stimulant ainsi la production de collagène et d'élastine pour une peau plus ferme et élastique.

Pendant l'Hydro lift : L'application d'antioxydants et de peptides pendant l'étape d'hydratation nourrit le derme, favorisant la régénération cellulaire et stimulant la production de collagène.

Hypoderme :

Rôle : L'hypoderme est la couche la plus profonde de la peau, principalement constituée de tissu adipeux. Elle isole le corps, stocke l'énergie, et protège les organes internes des chocs physiques.

Lien avec l'Hydro lift : L'hydratation profonde de l'Hydro lift contribue à maintenir une bonne hydratation au niveau de l'hypoderme, améliorant ainsi l'apparence générale de la peau et favorisant une texture douce et souple.

Pendant l'Hydro lift : En maintenant une hydratation équilibrée, l'Hydro lift contribue à soutenir la santé globale de l'hypoderme, assurant ainsi une apparence jeune et une texture douce de la peau.

Facial Treatment
ÉQUIPEMENTS ET
PRODUITS

Ch. 4

Équipements

- Appareil HydraFacial : Le dispositif principal pour l'administration de la procédure

Solutions et Produits

- Solution nettoyante : Élimine les impuretés et prépare la peau pour les étapes suivantes.
- Solution exfoliante : Enlève en douceur les cellules mortes de la peau pour une exfoliation efficace.
- Solution d'extraction : Aide à éliminer les points noirs et les impuretés de la peau.
- Sérums Antioxydants : Fournissent des nutriments essentiels pour protéger la peau des radicaux libres.
- Sérums Hydratants : Apportent une hydratation profonde pour revitaliser la peau.
- Sérums de Protection : Aident à maintenir les bénéfices du traitement et protègent la peau des agressions extérieures.

- phishop.com: réf: Phidrofacial Cleansing exfoliating solution
- phishop.com: réf: Phidrofacial Moisturizing & Nourishing
- phishop.com: réf: Phidrofacial Rinsing Solution
- Mousse nettoyante : Phibrows ref : Phi Foam
- Gommage enzymatique (différentes marques disponible : fr.elemis.com réf: peeling elemis, paulaschoise.fr réf: skin perfecting BHA solution exfoliante, phishop.com réf: peeling enzyme, dermalogica.fr réf: daily microfoliant)
- Masque hydratant : phishop.com réf: intense hydratation ou collagène mask cleopatrebeauty.fr Jelly Mask
- Désinfectant: réf: Phi Asept phishop.com

Accessoires et Consommables

- Embouts jetables : Essentiels pour assurer la propreté et l'hygiène entre chaque client.
- Serviettes jetables : Utilisées pour essuyer délicatement la peau pendant le traitement.
- Bandeaux et bonnets de protection : Protègent les cheveux du contact avec les produits.
- Lingettes démaquillante: réf: phi wipes make up remover phishop.com Lingettes désinfectantes: réf: phi wipes Asept phishop.com D



Facial Treatment

Le STEP by STEP

Ch. 5



Bac A de la machine - Solution Purifiante :

Formulée avec de l'acide salicylique pour désobstruer les pores et éliminer les congestions cutanées.

Contient de l'extrait de spiruline aux propriétés antioxydantes et apaisantes, réduisant les rougeurs et les signes de vieillissement cutané.



Bac B de la machine - Lotion Hydratante :

Enrichie d'une combinaison spéciale d'extraits de plantes, de panthénol et de vitamine E.

Accélère les processus de régénération de la peau et offre une protection antioxydante.

L'extrait de châtaignier lisse la peau et minimise les rougeurs, tandis que l'hyaluronate de sodium assure une hydratation maximale.

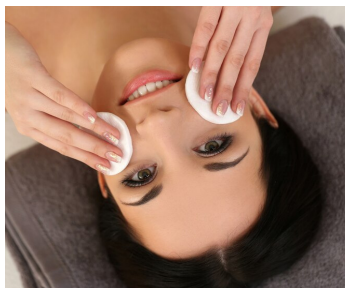


Bac C de la machine - Solution Sanitaire :

Conçue pour nettoyer la machine après chaque utilisation.

Empêche l'accumulation de sérums et d'ingrédients actifs dans le système de la machine.

Maintient les performances optimales de la machine HydraFacial.



1. Démaquillage et Nettoyage :

Utilisation d'une mousse démaquillante ou d'un gel démaquillant pour retirer toute trace de maquillage et impuretés de la peau.

Précaution : Même si le modèle n'est pas maquillé, un démaquillage est effectué par mesure de précaution.

Option : La mousse démaquillante est recommandée, et les lingettes démaquillantes de la gamme Phibrows peuvent être utilisées.



2. Gommage Enzymatique :

Application d'un gommage enzymatique pour éliminer les cellules mortes de la peau en douceur.

Favorise une surface de peau propre et prépare la peau pour les étapes suivantes du soin.

Le temps de massage d'un gommage est d'environ 4/5min. Une fois le gommage terminer rincer avec une éponge visage à l'eau



3. Vapozone :

Utilisation de la vapeur pour ouvrir les pores de la peau, facilitant ainsi l'extraction des impuretés.

Allumer votre machine

La machine doit être préparée à proximité, prête à être utilisée immédiatement. Chaque BAC de la machine doit être préalablement rempli. Une fois que votre client est installé et que vous avez commencé le démaquillage, vous ne devez pas manipuler autre chose, aucun germe externe ne doit entrer en contact avec la peau afin de prévenir l'apparition de boutons. Avant chaque étape, sélectionnez le bac correspondant, A/B ou C.

Pour activer un outil, appuyez soit sur le bouton sur l'outil même, soit sur l'écran de la machine en cliquant sur la fonction appropriée.



4. Abrasion (BAC A)

Insister sur la zone T du visage, la zone où il y a le plus d'excès de sébum / points noirs.

Le front le nez et le menton

- Élimine les cellules mortes et les impuretés, laissant la peau plus lisse.



5. Scrubber (BAC A)

Réglez l'outil sur un niveau d'intensité de 2 ou 3 (le + sur l'écran). Les vibrations légères, produites par les ultrasons, se ressentent au contact des doigts de chaque côté de l'outil.

Commencez par la zone T, où les impuretés sont généralement plus présentes. Veillez à ne pas appuyer trop fort.



6. Masque

Assurez-vous que la surface du visage soit propre après l'extraction (éponge + eau) avant d'appliquer le masque.

Choisissez un masque adapté au type de peau

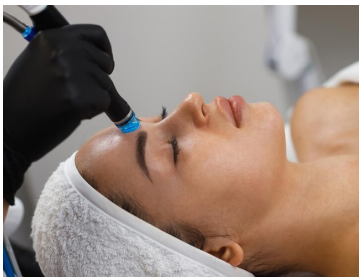
Laissez agir 10 à 15 minutes, puis nettoyez. Après le retrait, massez l'excès sur le visage pour en tirer tous les bienfaits.



7. Abrasion (BAC B)

Appliquez l'abrasion vitaminée (solution hydratante du bac B) sur l'ensemble du visage. Utiliser l'embout le plus large.

Commencez par le bas du visage, remontez pour obtenir un effet lifting. Cette étape assure une hydratation profonde de la peau.



8. Infusion de Vitamines (BAC B)



Utilisez l'embout spécifique pour le jet d'infusion.

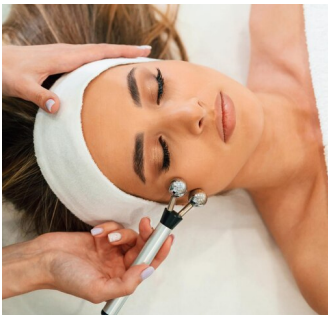
Appliquez un sérum adapté aux besoins de la cliente dans le tube en verre relié. Le jet d'air puissant propulse les actifs à travers les pores pour une pénétration efficace sur l'ensemble du visage.



9. Ultrason :

Intensité 3 ou 4: appliquer une crème ou un gel d'aloe vera puis masser le visage avec l'ultrason pour stimuler la production de collagène et améliorer l'élasticité de la peau.

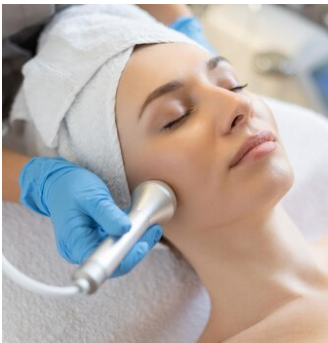
Apparence plus ferme et tonique.



10. Radiofréquence :

Utilisation de la radiofréquence de la même façon que l'ultrason.

Passer sur l'ensemble du visage sur un visage bien hydraté. La radiofréquence va lutter contre le relâchement cutané du visage.



11. Cryothérapie/ Marteau froid :

Application de froid sur tout le visage pour apaiser la peau, réduire les rougeurs, et refermer les pores.

Finalise la séance en laissant la peau fraîche et revitalisée.



Facial Treatment

SOINS POST-PROCÉDURE

Ch. 6

Soins Post-Procédure

Une fois la procédure terminée, il est important que vous conseilliez à vos clients sur la meilleure manière de prendre soin de leur peau pour maximiser les résultats et prolonger les bienfaits de la séance.

Maintenez une Hydratation Continue :

Appliquez une crème hydratante douce pour maintenir l'hydratation de la peau.

Encouragez vos clients à boire suffisamment d'eau pour soutenir l'hydratation interne.

Protégez votre Peau du Soleil :

Recommandez l'utilisation d'un écran solaire avec un FPS approprié pour protéger la peau contre les rayons UV.

Conseillez d'éviter une exposition excessive au soleil pendant au moins 24 heures après la procédure.

Évitez les Produits Agressifs :

Recommandez de s'abstenir d'utiliser des produits de soins agressifs, tels que les exfoliants chimiques, dans les 48 heures suivant la procédure.

Insistez sur l'utilisation de produits doux et non irritants pour le nettoyage.

Limitez l'Application de Maquillage :

Conseillez de ne pas appliquer de maquillage pendant les premières heures suivant la procédure pour permettre à la peau de respirer.

Si nécessaire, suggérez l'utilisation de produits de maquillage non comédogènes.

Soins Post-Procédure

Évitez les Activités Intenses :

Recommandez d'éviter les activités physiques intenses, comme l'exercice vigoureux, pendant les 24 heures suivant la procédure. Préconisez d'éviter les saunas et les bains chauds pendant cette période.

Minimisez le Toucher du Visage :

Encouragez à éviter de toucher excessivement ou de frotter le visage après la procédure pour prévenir toute irritation. Rappelez l'importance de se laver les mains avant de toucher le visage.

Adoptez une Alimentation Saine :

Suggérez d'adopter une alimentation riche en nutriments pour favoriser la santé de la peau de l'intérieur. Mentionnez l'importance de consommer des aliments riches en antioxydants pour soutenir la récupération cutanée.

Suivez les Soins à Domicile Recommandés :

Informez sur l'importance de suivre les recommandations du professionnel en matière de soins à domicile, y compris l'utilisation de produits spécifiques et la fréquence des soins.

Facial Treatment

GESTION DES EFFETS
SECONDAIRES

Ch. 7

Rougeurs Légères

Expliquer que des rougeurs temporaires peuvent survenir.

Recommander l'utilisation de crèmes apaisantes pour atténuer les rougeurs.

Sensations de Picotement

Informar sur les picotements temporaires post-traitement.

Encourager l'application de compresses froides ou de crèmes apaisantes.

Légère Sensibilité Cutanée

Expliquer que la peau peut être sensible au toucher.

Recommander des produits doux et une hydratation régulière.

Conseils pour Minimiser les Effets Secondaires

Éviter une exposition excessive au soleil.

Éviter les produits agressifs pour la peau.

Boire beaucoup d'eau pour maintenir une hydratation optimale.